

CEFALY®

www.cefaly.com



Migrén kezelésére Stresszoldásra



MEDICAL

www.cefaly.hu



CEFALY: technológiai kihívás



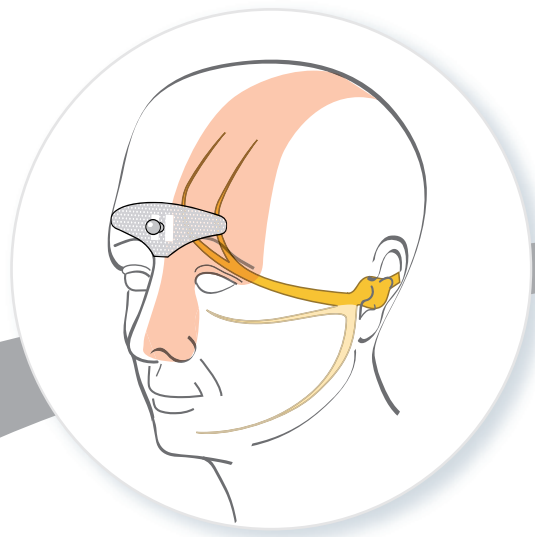
A CEFALY egy piacvezető svájci orvostech-
nikai cég által kifejlesztett elektroterápiás
eszköz. A cégnek öt év intenzív munká-
jába került, hogy legyőzze ezt a techno-
lógiai kihívást és megvalósítsa a migrén
tüneteinek hatékony kezelésére alkalmas
készüléket.

A CEFALY a fej fájdalmának csillapítására
kifejlesztett ergonómikus eszköz, használata
könnyű, biztonságos és rendkívül kényelmes.

A TENS fájdalomcsillapító elektroterápia már sok éve
ismert (1, 2) és hatékonyságát tudományosan bizo-
nyították (3, 4). Ezt a fájdalomcsillapító terápiát széles
körben alkalmazzák világszerte a gyógyszeres kezelé-
sekre nem reagáló fájdalom leküzdésére (5, 6, 7).

A vezető tudományos lapok nemrégiben megjelent pub-
likációi leírják a TENS elektroterápia hatékonyságát a fejfá-
jás és a migrén kezelésében (8, 9, 10, 11, 12, 13, 14).
A TENS technika alkalmazása azonban nehéz és nagyon
kényelmetlen volt. A CEFALY vállalta a kihívást és végül
a fejfájásban és migrénben szenvedő páciensek ren-
delkezésére bocsátott egy hatékony elektroterápiás
készüléket, egy rendkívül kényelmes, ergonómikus és
használatában egyszerű eszköz formájában.





Hogyan működik

A rohamok kezelése

A koponyán belül az agyhártya fölött elhelyezkedő érzékeny, struktúrák fájdalmat gerjesztenek a fej elülső felének felszínén keresztül. A CEFALY készülék 1. programja magas frekvencia mellett stimulálja az érzékeny A β -idegszálakat, ezáltal a készülék blokkolja a fájdalomérző idegszálakat, és enyhíti a fájdalmat: ezt „kapuvezérlő” módszerként tartjuk számon (1, 2, 3, 4). Formájának és méretének köszönhetően a CEFALY elektródát a frontális (supraorbitális és supratrochleáris) idegek kezelésére is lehet használni. A háromosztatú ideg első ágának (Nervus ophthalmicus) teljes területe ezáltal a „kapuvezérlő” mechanizmus irányítása alá kerül. Így erőteljes fájdalomcsökkentő hatást lehet elérni migrén vagy feszültség okozta fejfájás esetén.

Megelőzés

A CEFALY készülék 2. programja alacsony frekvencia mellett stimulálja az érzékeny A δ -idegszálakat, növelve ezzel az endorfinszintet (6, 7). Az endorfinszint növekedése csökkenti a szorongást és a stresszt, megváltoztatva a migrén és fejfájás kialakulási ingerküszöbét. A fájdalmas rohamok előfordulási gyakorisága ennél fogva csökken.

Biztonsági és hatékonysági tanulmányok

A TENS fájdalomcsillapító elektroterápia biztonságáról és hatékonyságáról a vezető tudományos szaklapok is beszámoltak (8–14). A Cefaly használatával elvégzett további klinikai kipróbálások megerősítették ezeket az eredményeket.

Biztonság

A több mint 5000 CEFALY-val történt kezelés megfigyelése során sem jegyeztek fel panaszokat vagy komolyabb mellékhatásokat.

Hatékonyság és csillapítás

Több mint 80%-os javulást tapasztaltak a rohamok kezelésében és megelőzésében, és több mint 50%-os sikert értek el migrének esetében. Általánosan elmondható, hogy a páciensek 85%-a úgy nyilatkozott, hogy elégedett, illetve nagyon elégedett a készülék eredményességét illetően.

Kiemelkedő terápiás előnyök

A fájdalomcsillapítók mértéktelen használatával a feszültség okozta fejfájás krónikussá, majdhogynem napi gyakorisággal fellépő problémává válhat. Ugyanilyen módon a migrén elleni gyógyszerek túlzott használata is hozzájárulhat egy enyhébb „módosult migrén” kialakulásához. A CEFALY így jelentős terápiás előnyt jelent, mivel nem jár mellékhatásokkal. Csökkentheti, vagy akár helyettesítheti a fájdalomcsillapító gyógyszerek fogyasztását, és visszafordíthatja a fejfájás és a migrén romlási folyamatát.

Indikációk

- Feszítő homloktáji fejfájás
- Előjeleket mutató (vagy nem mutató) migrén
- Stressz és szorongás kezelése
- Halmozott fejfájás
- A szem herpeszvírusos megbetegedése utáni fájdalom
- Arcüreggyulladás (tüneti kezelés)
- Arcidegzsába, amely az arcideg elülső ágát érinti (Willis Nervus ophthalmicus-nerve)

Kontraindikációk és mellékhatások

- A koponyán vagy az arcon meglévő újabb keletű sérülések
- A bőr állapota (kiütések a homlok azon területén, ahová az elektródákat kell helyezni)
- Meniére szindróma (a belsőfül fülzugulás-érzéssel, heves forgó szédüléssel és fülzúgással járó megbetegedése.)
- Rövid ideig (10 perc) tartó bőrpirosodás a homlokon

Elővigyázatossági javaslat

- Ne használja vezetés közben
- Csak felnőttek és 8 évnél idősebb gyermekek használják

Használati útmutatás

- **Rohamok kezelése**
Egy vagy két húszperces kezelés egymást követően
- **Megelőzés**
Egy húszperces kezelés naponta
- **Stresszoldás**
Két vagy három húszperces kezelés hetente

Irodalmi jegyzék

1. **Science 150:** 971-979. Melzack, R, Wall, P, (1965) Pain mechanisms: A new theory.
2. **Science 155:** 108-109. Wall, PD, Sweet, WH (1967) Temporary abolition of pain in man.
3. **Pain 8:** 237-252. Woolf, CJ, Mitchell, D, Barrett, GD, (1980) Antinociceptive effect of peripheral segmental electrical stimulation.
4. **Pain 19:** 259-275. Chung, JM, Fang, ZR, Hori, Y, Lee, KH, Willis, WD (1984a) Prolongated inhibition of primate spinothalamic tract cells by peripheral nerve stimulation.
5. **Archives of Physical Medicine and Rehabilitation 79:** 1051-1058. Walsh, DM, Lowe, AS, McCormack, K, Willer, JC, Baxter, GD, Alen, JM (1998) Transcutaneous electrical nerve stimulation: effect on peripheral nerve conduction, mechanical pain threshold, and tactile threshold in humans.
6. **Cochrane Database Syst Rev. 2001; (3):** CD003222. Transcutaneous electrical nerve stimulation (TENS) for chronic pain.
7. **Phys Ther. 1984 Sep; 64 (9): 1367-74** Effect of transcutaneous electrical nerve stimulation on human blood beta-endorphin levels.
8. **Headache. 1985 Jan; 25 (1): 12-5** Treatment of headache by transcutaneous electrical stimulation.
9. **Headache. 1986 Sep; 26 (8): 431-3** Headache and cervical spine disorders: classification and treatment with transcutaneous electrical nerve stimulation.
10. **Headache. 1989 Jul; 29 (7): 445-50** Safety and effectiveness of cranial electrotherapy in the treatment of tension headache.
11. **Headache. 1999 Jul-Aug; 39 (7): 502-5** Use of percutaneous electrical nerve stimulation (PENS) for treating ECT-induced headaches.
12. **Headache. 2000 Apr; 40 (4): 311-5** Use of percutaneous electrical nerve stimulation (PENS) in the short-term management of headache.
13. **Neurol Sci. 2003 May; 24 Suppl 2: S138-42.** Non-pharmacological approaches to chronic headaches: transcutaneous electrical nerve stimulation, lasertherapy and acupuncture in transformed migraine treatment.
14. **Headache. 2004 Apr; 44 (4): 333-41.** Electroacupuncture for tension-type headache on distal acupoints only: a randomized, controlled, crossover trial.

Megjelenés a médiában



Promóciós anyagok



CEFALY készlet

- Tartódoboz
- Részletes használati kézikönyv
- CEFALY elektróda
- Bőrtisztító kendő
- CEFALY készülék



Az Ön Cefaly képviselője:



ISO 9001: 2000
Medical 13485: 2003 ISO 13485
ISO 13485: 2003 CMDCAS

Gyártó: STX – Med – Science Park Liège – 4031 Angleur – Belgium
Magyarországi Cefaly képviselő:
UltrageL 2000 Hungary Kft – 1211 Budapest, Tekercselő utca 12.
www.cefaly.hu – info@cefaly.hu – Telefon: 06 1 278 3050